

SKYLNING VED ØREBETÆNDELSE

Ved ørebetændelse er det ofte godt at skylle med en eddikeopløsning eller saltvandopløsning hjemme. Kan især bruges til børn med dræn i ørerne, når det flyder og hos voksne med kronisk mellemørebetændelse og øreflåd. Eddikevand er særligt effektivt ved infektioner af bakterier, da opblandingen gør det sværere for bakterien at overleve i mellemøret

Kontakt klinikken hvis det flyder i mere end 3 dage.



EDDIKEBLANDING

Anvend almindelig husholdningseddike og kogt vand fra vandhanen. Bland i forholdet 1/10, altså 1 dl eddike til 1 liter kogt vand. Der sker dog ingenting, hvis der kommer lidt mere eddike i. Du kan også blande et glas kogt vand med godt en spiseske eddike, så passer det.

- ½ l. kogt vand
- ½ dl. hvid lagereddike

SALTVANDSBLANDING

- 9 gram salt
- 1 liter kogt vand

Saltvandsblandingen er holdbar i 4 dage
Skyl 2 gange dagligt

SKYLNING

Når der skylles, skal opløsningen være tæt på 37°, ellers risikerer du at blive svimmel. Til skylningen anvendes en almindelig sprøjte til øreskylning. Som regel skyller man 1-2 gange dagligt, men det aftales med ørelægen i det enkelte tilfælde. For at få eddikeopløsningen godt ind i øret, er det en god idé at trække bagud i øreflippen, fordi det retter øregangen ud. Hvis der samtidig behandles med øredråber, skylles FØRST med eddikeblandingen, og når øret er tørret i ca. 15 minutter, kan der dryppes med øredråberne.

